

## Qué hacer si ...

### Tiene un pinchazo ...

¡No frene! Permita que la velocidad de su vehículo disminuya gradualmente retirando el pie del pedal del acelerador. Si se encuentra en una carretera, trate de dirigirse al carril para vehículos averiados o a una salida. Una vez que se encuentre fuera del camino, presione el pedal del freno despacio y con cautela y encienda sus luces de emergencia.

### Está lloviendo ...

Reduzca la velocidad, especialmente cuando esté conduciendo en una calle o camino con curvas. Aplique el freno y controle el volante con delicadeza — el frenar abruptamente puede hacer que las ruedas se traben y su vehículo patine o derrape. **Si su vehículo patina o derrapa:** Disminuya la presión sobre el pedal del acelerador y dirija el vehículo en la dirección en la que quiera que la parte delantera del vehículo se dirija. Para evitar el efecto de hidrocavión (pérdida del contacto con la superficie del camino causada por una capa delgada de agua debajo de los neumáticos), mantenga los neumáticos correctamente inflados, cambie los neumáticos desgastados, disminuya la velocidad y evite los charcos grandes.

### Está nevando ...

Disminuya la velocidad. Dirija el vehículo en la dirección del patinazo. Si se ve atrapado durante una ventisca, quédese dentro de su vehículo. Cuelgue una bufanda o una prenda de color brillante de la antena de radio y levante el capó de su vehículo para que la gente que pase pueda saber que usted tiene un problema. Ponga en marcha el motor y encienda el calentador por 10 minutos cada hora para calentarse.

**Recuerde:** Si su vehículo tiene un sistema de frenos antibloqueo, no aplique presión intermitente sobre el pedal — esto hará que le tome más tiempo detener el vehículo. Aplique presión firme sobre el pedal del freno y mantenga la presión — sentirá una pulsación en el pedal que podrá ser bastante fuerte, pero esto es normal. Así que mantenga una presión firme. Si su vehículo no tiene un sistema de frenos antibloqueo, si aplique presión intermitente sobre el pedal del freno. Esto permitirá que las ruedas se destraben, de manera que el vehículo no comience a girar fuera de control.



## Sepa cómo conducir de noche

El conducir de noche es más peligroso que el conducir durante el día. Siga estos pasos para preparar su vehículo y a su persona para conducir durante la noche.

- Limpie los faros delanteros, las luces posteriores y las ventanillas una vez por semana.
- Cerciórese de que la luz de los faros se dirija en la dirección correcta. Los faros cuya luz iluminan en la dirección incorrecta pueden cegar a otros conductores.
- Encienda los faros delanteros en cuanto comience a anochecer.
- Cuando vaya detrás de otros vehículos, mantenga los faros en intensidad baja para no cegar al conductor que va delante de su vehículo.
- Evite el deslumbramiento de los faros de los vehículos que vienen en sentido contrario al suyo mirando al extremo derecho del camino.
- Haga paradas frecuentes para comer algo, descansar o cambiar de posición.

**Esté preparado:** Preste atención a la manera como está conduciendo, así como a los otros conductores en el camino. La persona que conduce de manera defensiva (y segura) siempre está lista para lo inesperado.

## Cómo conducir de manera segura en todas las estaciones



# Sea precavido, salve vidas

Usted puede salvar su propia vida, así como la vida de sus pasajeros y la de otros conductores conduciendo de manera segura y a la defensiva. Ponga en práctica estas sugerencias para encaminarse a una manera de conducir segura.

## 3 reglas del camino que nunca deberá dejar de observar

**No conduzca un vehículo si ha consumido alcohol.** Conductores ebrios matan a 23,000 personas cada año. Si ha estado consumiendo bebidas alcohólicas, llame a un amigo o un taxi para que lo lleve a casa. O designe a un conductor al comienzo de la velada, ya que así sabrá que todos llegarán a casa sanos y salvos.

**No conduzca si está cansado.** Recuerde que muchos medicamentos de venta con y sin receta médica, como los analgésicos y los remedios para el catarro, pueden causarle somnolencia. Si siente sueño mientras está conduciendo, vaya a un área de descanso y tome una siesta. Cerciórese de que sus ventanas estén cerradas y que las puertas estén con cerrojo.

**Mantenga su vehículo en buenas condiciones.** Cambie el aceite y afine su vehículo regularmente. Examine la condición de los neumáticos y verifique la presión de aire de los neumáticos antes de emprender un viaje largo. Pruebe los frenos, faros delanteros, luces posteriores y luces direccionales con frecuencia para cerciorarse de que estén funcionando.



## 7 sugerencias para conducir de manera segura

- 1 No exceda el límite de velocidad.** **Recuerde:** Mientras más rápido conduzca, mayor será el tiempo que le tomará poder detenerse.
- 2 Esté consciente de los vehículos a su alrededor.** Siempre deje una distancia suficiente entre su vehículo y el vehículo delante del suyo. Una regla empírica es dejar una distancia equivalente al largo de un vehículo por cada 10 millas por hora de la velocidad a la que se está desplazando. Si ve que alguien está conduciendo de manera errática o peligrosa, retire su vehículo del camino. De ser posible, anote el número de la placa de matrícula del vehículo y llame a la policía.
- 3 Sea precavido en las intersecciones.** Más de dos tercios de todas las lesiones relacionadas con accidentes de tránsito ocurren en las intersecciones. Ponga una presión leve intermitente sobre el pedal del freno antes de detener su vehículo en una intersección para dejar saber a los conductores que vayan detrás de su vehículo que usted está disminuyendo su velocidad. Siga adelante con cuidado, mirando en ambas direcciones, incluso si el semáforo está en luz verde.
- 4 Haga que los niños y los niños pequeños se sienten en asientos de seguridad.** La ley exige que los niños menores de 4 años de edad tienen que sentarse en un asiento de seguridad apropiado. Cerciórese de que el asiento que use esté diseñado para la edad y peso del niño. Los niños menores de 12 años de edad deberán sentarse en el asiento posterior, lejos de las bolsas de aire protectoras.
- 5 Maneje a la defensiva.** Comuníquese con otros conductores por medio de las luces de los frenos y las luces direccionales. Ceda el paso a otros vehículos cuando le sea posible. Preste atención a los vehículos que vayan delante y detrás del suyo. Siempre esté atento a los vehículos que vayan más adelante del suyo y puedan estar dando la vuelta o disminuyendo de velocidad.
- 6 Sea precavido en las curvas.** Active su luz direccional 100 pies antes del lugar donde va a doblar y disminuya la velocidad. Asuma que los otros conductores no pueden ver o no han visto su señal y continúe precavidamente.
- 7 Use los teléfonos móviles con moderación.** El marcar un número de teléfono o hablar por un teléfono celular mientras está conduciendo minimizará la capacidad que usted tiene de responder a peligros viales y podría distraerlo de manera que no conduzca con seguridad.

Lo mejor es ubicar un lugar seguro para sacar el vehículo del camino y detenerse mientras usa su teléfono celular. Mientras esté conduciendo su vehículo, use su teléfono celular solamente cuando sea necesario. No sostenga conversaciones largas o que lo distraigan, de ser posible use un teléfono que no requiera sostenerse con la mano y no haga ni reciba llamadas cuando se encuentre en tráfico intenso o denso.



## Ira en el camino

La ira en el camino es la medida agresiva que un conductor toma contra otro. Puede involucrar acelerar, seguir a otro vehículo de muy cerca, adelantar a otro vehículo por la derecha o sobre la bamba lateral o no ceder el paso al vehículo que tiene el derecho de paso. ¿Qué debe hacer si resulta la víctima de la ira en el camino?

- Trate de dejar pasar al conductor agresivo.
- No lo rete acelerando o tratando de mantener su posición.
- Evite hacer contacto con los ojos e ignore los gestos.
- Reporte el incidente a la policía, junto con la descripción del vehículo y el número de la placa de matrícula.

## Cinturones de seguridad + bolsas de aire = vidas que se salvan

Siempre use los cinturones de seguridad de regazo (subabdominal) y sobre el hombro cuando esté conduciendo un vehículo o viajando como pasajero, incluso si el vehículo tiene bolsas de aire protectoras. La Dirección Nacional de Seguridad Vial (National Traffic Safety Administration) calcula que la combinación de una bolsa de aire y un cinturón de seguridad reduce el riesgo de lesiones a la cabeza en un ochenta y uno por ciento en un choque frontal. **Recuerde:** Los bebés nunca deberán viajar en el asiento delantero de un vehículo que tenga bolsas de aire.

ABRÓCHESE  
EL CINTURÓN  
DE SEGURIDAD